

# 圣德肋撒医院 眼科中心

## 病人须知 氩激光治疗

### 简介

氩激光治疗多用来控制一些视网膜病例。例如糖尿病视网膜病变。氩激光治疗是利用密度极高的单色性光束集中于虹膜或视网膜上，使它产生热量或其他变化而达到治疗的目的。

### 氩激光治疗可用于以下眼疾

1. 糖尿病视网膜病变
2. 青光眼
3. 视网膜裂缝
4. 视网膜静脉闭塞
5. 眼部肿瘤

### 氩激光治疗的过程：

1. 把眼睛局部麻醉(通常滴麻醉眼药水)，有需要时让瞳孔放大。
2. 医生会利用一个特别接触镜放在眼球表面，把光束引导和聚焦在需要的部位。
3. 当强烈的光束进入眼球时，病人可有轻微的不安和痛楚。
4. 氩激光治疗过程完成后，病人在家人陪同下可以回家休息。
5. 病人可能感到少许不舒服和些微痛，必要时，可服用止痛药消除痛楚。

### 护理：

1. 接受氩激光治疗之后，病人仍需依时定期覆诊，以预防并发症的产生及可以观察治疗的效果，因为有些病人需要多次的治疗才能收效。
2. 避免剧烈运动，保持均衡饮食及充份休息。

请_____于_____月_____日_____午_____时_____分
到_____约见_____医生覆诊

### 参考数据

1. 医院管理局- 智友站 Retrieve, 2012 from <http://www21.ha.org.hk/files/PDF/QM/EYE-11.pdf>